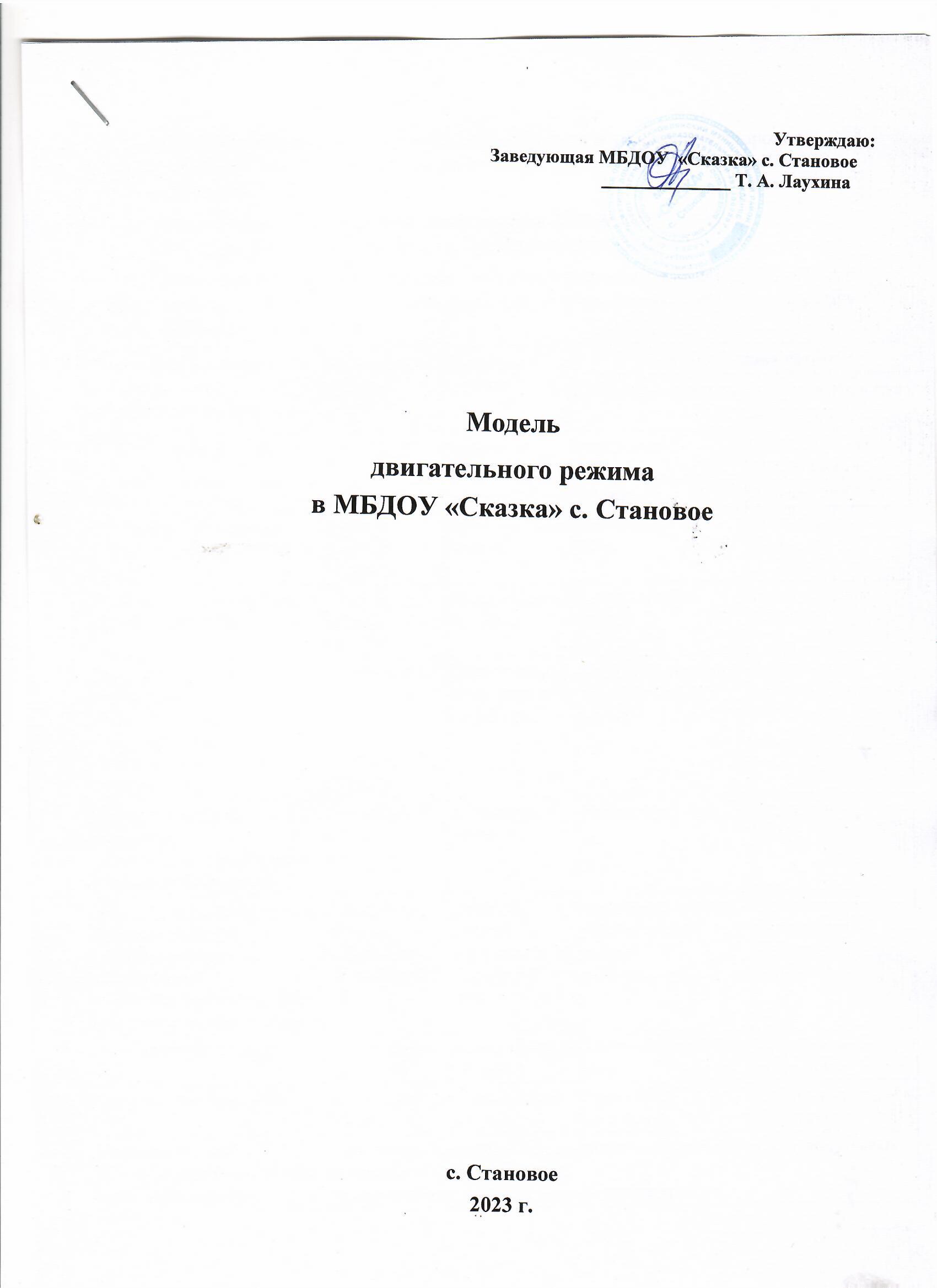
****

**Утверждаю:**

**Заведующая МБДОУ «Сказка» с. Становое**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. А. Лаухина**

**Модель**

**двигательного режима**

**в МБДОУ «Сказка» с. Становое**

**с. Становое**

**2023 г.**

***Оздоровительные***– обеспечить охрану жизни и укрепления здоровья ребёнка. Способствовать совершенствованию всех функций детского организма.

***Образовательные***– формировать основы физической культуры. Формировать у детей начальные представления о ЗОЖ.

***Воспитательные***– воспитывать интерес к различным видам двигательной деятельности. Способствовать развитию положительных волевых качеств у ребёнка.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Модель двигательного режима по всем возрастным группам** | **Младшие**  **группы** | **Средние группы** | **Разновозрастная группа** | |
| **Старшаяподгруппа** | **Подготовительная**  **подгруппа** |
| **Утренняя гимнастика** | Ежедневно 5-6 мин. | Ежедневно 6-8 мин. | Ежедневно 8-10 мин. | Ежедневно 10-12 мин. |
| **Физкультминутки** | 2-3 мин. | 2-3 мин. | 2-3 мин. | 2-3 мин. |
| **Музыкальные занятия** | 2 раза в неделю 15 мин. | 2 раза в неделю 20 мин. | 2 раза в неделю 25 мин. | 2 раза в неделю 30мин. |
| **Физкультурные занятия (2 в зале, 1 на улице)** | 3 раза в неделю 15 мин. | 3 раза в неделю 20 мин. | 3 раза в неделю 25 мин. | 3 раза в неделю 30 мин. |
| **Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты.** | Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин. | Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин. | Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин. | Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин. |
| **Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика** | Ежедневно 5 мин. | Ежедневно 6 мин. | Ежедневно 7 мин. | Ежедневно 8 мин. |
| **Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.** | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин. | Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин. |
| **Физкультурный досуг** | 1 раз в месяц до 15 мин. | 1 раз в месяц до 20 мин. | 1 раз в месяц до 30 мин. | 1 раз в месяц до 40 мин |
| **Спортивный праздник** | 2 раза в год до 30 мин. | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год до 1 часа | 2 раза в год до 1 часа |
| **Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня** | Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя. | | | |